3er Congreso Internacional

Estrategias Psicoterapéuticas Efectivas y Creativas

Fortaleciendo la Salud Mental y Resiliencia ante desafíos actuales

4 al 7 de Octubre 2023

Centro Universitario de Ciencias
Económico-Administrativas
Universidad de Guadalajara.
Zapopan, Jalisco, México.

USJ UNIVERSIDAD SÁMANN DE JALISCO

PsicoVital
Terapia enfocada en SOLUCIONES

ADIPA

INOCAC

COLEGIO DE PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL EN MÉXICO S.C.

IEHP INSTITUCIONES EDUCATIVAS HERMOSA PROVINCIA

En el Marco del Día Mundial de la Salud Mental que se celebra el 10 de octubre, se realiza el:

3er Congreso Internacional Estrategias Efectivas y Creativas: Fortaleciendo la Salud Mental y Resiliencia ante los desafíos actuales.

Organizado por Universidad Sämann de Jalisco, PSICOVITAL Terapia Enfocada en Soluciones, ADIPA, Instituciones Educativas Hermosa Provincia

La salud mental es un estado de completo bienestar y equilibrio en todas las áreas de nuestra vida, cuando gozamos de salud mental somos capaces de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a nuestra comunidad.

Cuando gozamos de salud mental y activamos nuestra capacidad de Resiliencia que es la capacidad y un talento que nace de una fortaleza interior y nos ayuda hacer frente a los desafíos, avatares que se nos presentan en nuestra vida, reponiéndonos y transformándonos para vivir una vida plena, feliz y en bienestar.

Objetivos:

- Fortalecer en nosotros nuestra salud mental
- Aprender estrategias creativas y efectivas que podrán ayudarnos a mantenernos en equilibro y bienestar para poder ayudar a otros a fortalecer su salud mental
- Activar y fortalecer nuestra capacidad de Resiliencia
- Tener como prioridad la salud mental

¡Te damos la bienvenida al 3er Congreso Internacional en Salud Mental!

La Ciudad de Guadalajara en el Estado de Jalisco, México, será el escenario principal de este emocionante evento que reunirá a los y las mejores exponentes de la psicología y psicoterapia a nivel internacional. Jalisco se ha destacado como un Estado pionero en el área de la salud mental, y este congreso es una confirmación de su compromiso hacia el bienestar de las personas.

Este evento ofrece una oportunidad única para expandir tu conocimiento y enriquecer tu práctica profesional. Contaremos con la participación de expertos de renombre nacional e internacional, quienes compartirán sus valiosas experiencias y conocimientos sobre diversos temas relacionados a la psicología y la salud mental.

Durante este congreso sin precedentes, tendrás acceso a una amplia variedad de talleres y conferencias magistrales diseñadas para abordar los desafíos actuales en el campo de la psicología y psicoterapia. Podrás aprender de los mejores profesionales del mundo, intercambiar ideas y establecer valiosas conexiones con colegas que comparten tu pasión por la salud mental.

No pierdas esta oportunidad de oro para fortalecer tu práctica y estar al tanto de los últimos avances efectivos en salud mental. Reserva tu lugar ahora mismo y prepárate para sumergirse en un mundo de conocimiento y descubrimiento.

¡Únete a nosotros en la ciudad de Guadalajara, donde la salud mental es una prioridad y donde profesionales como tú hacen la diferencia!

PROGRAMA DEL CONGRESO

Durante cuatro días, los dos primeros en línea y los dos últimos presenciales, tendrás acceso a conferencias magistrales de expertos reconocidos a nivel mundial, y actividades exclusivas a través de talleres prácticos.

Amplía tus conocimientos, adquiere habilidades de vanguardia y conecta con una red global de profesionales apasionados.

A continuación revisa el programa completo. ¡No te pierdas esta oportunidad única de crecimiento y transformación!

PROGRAMA DEL CONGRESO

3er Congreso Internacional

Estrategias Psicoterapéuticas Efectivas y Creativas

Fortaleciendo la Salud Mental y Resiliencia ante desafíos actuales

4 al 7 de Octubre 2023

Modalidad online

● Conferencias Magistrales

MIÉRCOLES 04 DE OCTUBRE

15:00 – 15:30	Inauguración
15:30 – 16:30	● **Mtro. Armando Quiroz** Salud Mental y Calidad de Vida
16:30 – 17:25	● **Dr. Pedro Bello** El amor infantil en las relaciones afectivas del adulto
17:25 – 17:40	Receso
17:40 – 18:35	● **Dr. Jorge Domínguez** Hipnosis con Programación Neurolingüística para el bienestar y la resiliencia
18:40 – 19:35	● **Mtro. Jorge Orozco** Duelo: El proceso de transformación de una relación
19:40 – 20:30	● **Mtro. Felipe Jara** Resiliencia: Tejiendo redes de apoyo y cuidado mutuo con sentido de esperanza

JUEVES 05 DE OCTUBRE

08:30 – 09:25	● **Dr. Patricio Arias** Terapias basadas en evidencia para el estrés postraumático
09:30 – 10:25	● **Dra. Sharon Saadia** ¿Sentir o no sentir? El valor positivo de las emociones negativas
10:30 – 11:25	● **Mtra. Lucía Barrios** El arte de elegir pareja: anima-animus, el encuentro
11:30 – 11:50	Receso
11:50 – 12:45	● **Mtro. Jorge Ayala** De los objetivos al pacto adaptable en Terapia Breve Centrada en Soluciones
12:50 – 13:50	● **Mtra. Arlén Solodkin** Resiliencia 2.0: Cinco caminos para construir el bienestar integral
14:50 – 16:00	Receso de Almuerzo
16:00 – 16:55	● **Dr. Jaime Montalvo** El uso de la regresión y la progresión hipnóticas para aumentar el bienestar psicológico
17:00 – 17:55	● **Dr. Oliver Peñafiel** Resiliencia a partir de la terapia narrativa en la ruptura amorosa
18:00 – 18:20	Receso
18:20 – 19:15	● **Mtro. Gilberto Gómez** Visión de las técnicas de Resignificación para el Psicoterapeuta
19:20 – 20:15	● **Dra. María Elena Fernández** Metamorfosis de la Crisis: Intervenciones Efectivas en la recuperación del Bienestar

Ten en cuenta que el programa del evento está sujeto a situaciones imprevistas de urgencia, como cancelaciones o modificaciones de horarios. Agradecemos tu comprensión y estamos comprometidos en ofrecerte la mejor experiencia posible. ¡Gracias por tu apoyo y nos vemos en el evento!

PROGRAMA DEL CONGRESO

3er Congreso Internacional

Estrategias Psicoterapéuticas Efectivas y Creativas

Fortaleciendo la Salud Mental y Resiliencia ante desafíos actuales

4 al 7 de Octubre 2023

Modalidad presencial

- Conferencias Magistrales
- Talleres prácticos

VIERNES 06 DE OCTUBRE

07:30 - 08:15		Acreditación / Registro Entrega de Kit Congreso
08:15 - 08:30		Bienvenida
08:30 - 09:25		**Dr. Ruperto Charles** Impacto social y éxito del Terapeuta Breve Sistémico
09:30 - 10:25		**Mtra. Sonia Contreras** La sexualidad a través de los años: Reflejo de mi salud mental
10:25 - 10:45		Receso / Coffee
10:45 - 11:40		**Dra. Erika Rodríguez** Primeros auxilios psicológicos
11:40 - 12:35		**Mtra. Ana Jimena Tellez** Nudos Emocionales en las Mujeres
12:40 - 14:00		**Dr. Enrique Rojas** Primeros auxilios psicológicos
14:00 - 16:00		Receso de Almuerzo
16:40 - 17:50	Taller 1	**Dr. Ruperto Charles** Terapia Breve e hipnosis efectiva con parejas y padres
	Taller 2	**Mtra. Araceli Martínez** Actividades creativas en la psicoterapia con niños y papás
	Taller 3	**Mtra. Sonia Contreras** Mi sexualidad a través de los años reflejo de mi salud mental
	Taller 4	**Mtra. Maricela Montaño** Cartas para el Alma
17:50 - 18:10		Receso / Coffee
18:10 - 19:55	Taller 1	**Mtra. Ana Jimena Tellez** El uso de la Hipnoterapia en la integración del Amor Propio
	Taller 2	**Mtra. Claudia García** El buen amor en la pareja
	Taller 3	**Dr. Pedro Bello** El beneficio de la significación, en la Terapia
	Taller 4	**Mtra. Gracia Corkidi** El movimiento y la danza como estrategias psicoterapéuticas
20:00 - 20:30	Presentación de Libros	**Mtro. Armando Quiroz** **Dra. Erika Rodríguez** **Mtra. Araceli Martínez**

SÁBADO 07 DE OCTUBRE

08:00 - 08:30		Acreditación / Registro
08:35 - 10:40		**Dr. Enrique Rojas** Nuevos avances en el fortalecimiento de la salud mental
10:40 - 11:00		Receso / Coffee
11:00 - 12:25		**Dr. Enrique Rojas** Nuevos avances en el fortalecimiento de la salud mental
12:30 - 14:00		**Dr. Carlos Rodríguez** Cinco mejores prácticas en Terapia Breve Sistémica e Hipnoterapia
14:00 - 16:00		Receso de Almuerzo
16:00 - 17:40	Taller 1	**Dr. Arnoldo Téllez** Cómo usar la hipnosis para el logro de metas personales y profesionales
	Taller 2	**Mtra. María Angélica Pérez** Tratamientos basados en evidencia para Trastornos de la Conducta Alimentaria
	Taller 3	**Dra. Reyna Lucero** Efectividad de la psicoterapia breve sistémica en niños y adolescentes
	Taller 4	**Mtra. Nancy Amador** Gestionando la Autoaceptación: una experiencia transformadora
17:40 - 18:00		Receso / Coffee
18:00 - 19:25	Taller 1	**Dr. Arnoldo Téllez** Cómo usar la hipnosis para el logro de metas personales y profesionales
	Taller 2	**Mtra. Leticia Robles** **Mtra. Claudia Aguirre** Las etiquetas mentales y el ruido social
	Taller 3	**Dr. Carlos Rodríguez** Estrategias Hipnóticas para fortalecer las intervenciones Psicoterapéuticas
	Taller 4	**Dra. Erika Rodríguez** Terapia breve con supervivientes de abuso sexual infantil
19:30 - 20:10		**Mtra. Gracia Corkidi** El movimiento y danza para fortalecer la salud mental
20:15 - 20:30		**Clausura**

Ten en cuenta que el programa del evento está sujeto a situaciones imprevistas de urgencia, como cancelaciones o modificaciones de horarios. Agradecemos tu comprensión y estamos comprometidos en ofrecerte la mejor experiencia posible. ¡Gracias por tu apoyo y nos vemos en el evento!

Semblanzas de los Exponentes

Dr. Enrique Rojas

- Catedrático de Psiquiatría y director del Instituto Rojas – Estapé.
- Ha sido Premio Extraordinario del Doctorado en Medicina. Premio Conde de Cartagena de la Real Academia de Medicina de Madrid, por un trabajo de investigación sobre las depresiones.
- Ha sido también Medico Humanista del Año nombrado por el Ministerio de Sanidad de España.
- Ha sido Premio Boehringer Ingelheim al Periodismo en Medicina. Premio Opinión Sanitaria al mejor artículo de prensa médica titulado: *"La depresión: la epidemia de nuestro tiempo"*.
- Ha sido Premio Know Square al libro que más ha ayudado a los empresarios españoles sobre una selección de 200 textos de Psicología.
- Ha recibido el Máster de Oro del Fórum de Alta Dirección de Madrid por su trayectoria profesional y por ser un médico que ha vendido más de tres millones de libros.
- Recibió en noviembre del 2021 el Premio Pasteur de Medicina e Investigación Biomédica de la Asociación Europea de Competitividad.
- Ha recibido el premio de la Fundación de Fomento Europeo de Bruselas.
- Pertenece al capítulo español del Club de Roma, en donde un grupo de intelectuales europeos se reúnen periódicamente con el fin de fomentar la cultura en sus distintas vertientes.
- Ha publicado dos tipos de libros: unos de temas clínicos: la depresión, la ansiedad, las obsesiones y los desajustes de la personalidad; y otros sobre temas humanísticos y de ensayo: que van desde cómo superar las adversidades y traumas de la vida, a la felicidad o las crisis de pareja. Muchos de sus libros han estado meses en la lista de best sellers. Pertenece a la generación de médicos humanistas que tanta tradición han tenido en Europa y en nuestro país: desde Jiménez Díaz a Laín Entralgo, pasando por Marañón, López Ibor o Vallejo Nájera. Sus libros han sido traducidos a numerosos idiomas: desde el inglés al ruso, pasando por el alemán, el polaco, el italiano o el portugués.
- Su formación clínica y universitaria se ha desarrollado sobre todo en Madrid, Oxford Londres y Nueva York.

Semblanzas de los Exponentes

Dr. Oliver Peñafiel

- Doctorante en Psicología dedicado a la Resiliencia
- Doctor en Hipnosis Clínica Ericksoniana
- Magíster en Psicología de la Salud
- Master en Hipnosis Clínica Ericksoniana
- Especialista en Psicología Clínica Sistémica y Terapias Breves
- Psicoterapeuta Autorizado Especialista en Neuro Reconstrucción Emocional
- Certificación en Suficiencia Teórico Metodológica para la investigación científica

Mtro. Felipe Jara

- Psicólogo y Coach Chileno
- Director de Redsiliencia® -Centro de Desarrollo Humano Integral, Prevención de Riesgos Laborales & Autocuidado-
- Se ha desempeñado como psicólogo y consultor de procesos de conexión humana para la generación de resiliencia y salud mental de equipos laborales e instituciones en tiempos de crisis.
- Escritor del libro: “Bioresiliencia; el poder transformador de las redes afectivas”, (2016) y de “Guía Práctica de Mindfulness; 16 ejercicios para el bienestar y el autocuidado” (2022).

Dr. Patricio Arias

- Doctorando en Psicología, Universidad de Palermo (Argentina).
- Magíster en Prevención de Riesgos y en Neuromarketing.
- Director de Neurocorp, Ecuador.
- Especialista en Psicología Clínica, con formación en Hipnosis clínica y Ericksoniana.

Semblanzas de los Exponentes

Mtro. Jorge Ayala

- Psicólogo. Máster en Psico-Oncología, Universidad de Valencia.
- Diplomado en Antropología Visual.
- Diplomado en Terapia Sistémica Breve.
- Diplomado en Terapia Narrativa.
- Docente de la Universidad Peruana Unión (Lima) y conferencista internacional, ha dictado cursos y talleres en Perú, Bolivia, Argentina, México y Chile. Autor de capítulos en libros: “Terapia Sistémica Breve, Fundamentos y Aplicaciones” (2014), “Manual de Terapia Sistémica Breve” (2016) y “Estrategias Creativas en Psicoterapia Breve” (2018).
- Su último proyecto es insoo, una comunidad que reúne más de 100 terapeutas interesados en su formación continua en Terapia Breve Centrada en Soluciones.

Dr. Ruperto Charles

- Licenciatura y dos maestrías psicología por la Universidad de Granada.
- Doctorado en consultoría de sistemas humanos (CCPYF).
- Entrenado en terapia breve sistémica e hipnosis clínica ericksoniana en los institutos más importantes de México, Estados Unidos, Italia y Canadá, 43 años de experiencia profesional como psicoterapeuta, docente y consultor.
- Fundador y Director del Centro de crecimiento personal y familiar e instituto Milton H. Erickson de Monterrey. Autor de 7 libros, entre ellos “Terapia con Parejas”, “Pasos para una Terapia Breve Efectiva” y “Viaje al Éxito”.
- Instructor y Supervisor en Terapia Breve Sistémica en varias ciudades del país. Ponente en Congresos Nacionales e Internacionales en E.U., Italia, Holanda, España, Argentina, Chile y Perú. Galardonado en el 2016 con la Medalla Milton H. Erickson, otorgada por la Asociación de Hipnoterapia de Nuevo León, por su aportación a la Terapia Breve y a la Hipnosis Clínica Ericksoniana.

Mtro. Armando Quiroz

- Psicólogo egresado de la UNAM con especialidad en Desarrollo Infantil.
- Maestría en Psicología educativa por la UNAM.
- Maestría en Terapia familiar por el Centro de terapia familiar y de pareja CEFAP.
- Diplomado en Desarrollo Humano 1993 y en Hipnosis clínica 2012 con el Dr. Jeffrey K. Zeig.
- Coordinador de Estancias Infantiles en la Secretaría de Comunicaciones y Transporte de la Ciudad de México.
- Coordinador del área de psicología en el Hospital Psiquiátrico Infantil.

Semblanzas de los Exponentes

Dr. Arnoldo Téllez

- Doctor en Psicología por Universidad Autónoma de Nuevo León.
- Director del Instituto Mexicano de Hipnosis Clínica (IMHIC) y Presidente de la Asociación Mexicana de Hipnosis Clínica (AMHIC). Director de la Facultad de Psicología de la UANL 2003-2009.
- Fue Presidente del Consejo Nacional de Enseñanza e Investigación en Psicología (CNEIP) 2008-2011.
- Es autor de 11 libros sobre diversos temas, como: sueño, neuropsicología y especialmente en hipnosis clínica, algunos de ellos son: “Hipnosis Clínica Ericksoniana”, “Hipnosis y depresión”, “Hipnosis en pacientes con cáncer”, “Hipnosis en pacientes con abuso sexual” e “Hipnosis y sexualidad”, publicados por TRILLAS o ediciones UANL.
- Fue galardonado con el Premio de Investigación UANL 2018 y 2019, por su trabajo del uso de la hipnosis clínica en pacientes con cáncer de mama.
- Pertenece al Sistema Nacional de Investigadores Nivel II del Conacyt.

Mtro. Jorge Orozco

- Licenciado en Psicología por la Universidad Autónoma de Baja California.
- Maestría en Terapia Familiar por CEFAP, México. Estudios Hipnosis Clínica en el Instituto Milton H. Erickson de León, Guanajuato.
- Director del Instituto Milton H. Erickson de Mexicali, y de Instituto de Terapias Sistémicas Integrativas. TERAPSI.
- Tallerista y conferencista en congresos nacionales e internacionales. Docente en distintas Instituciones en el área de terapia familiar, terapia breve, terapia de pareja e hipnosis clínica.
- Autor de los libros “Terapia Breve para resolver problemas: Caminos de regreso a casa” y de “Hipnosis Clínica y Terapia Breve para la Depresión”. Además, colabora en capítulos en otras publicaciones.

Dr. Carlos Rodríguez

- Lic. Psicología por la UVM-UNAM. Más de 35 años de experiencia en la práctica clínica.
- Cuenta con estudios en la Maestría en Ciencias con especialidad en Investigación Clínica por La Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional. Maestría en Psicoterapia Breve Sistémica, por el Centro de Crecimiento Personal y Familiar, S. C. Doctorado: En Consultoría de Sistemas Humanos. Especialidad: En hipnosis clínica. Diplomado superior: en Psicoterapia Breve Sistémica Aplicada. Diplomado internacional avanzado: en Terapia Breve Sistémica e Hipnosis Clínica Ericksoniana.
- Psicólogo de base en el área de psiquiatría del Hospital Juan María de Salvatierra con 25 años de servicio. 20 años como psicólogo clínico en la Armada de México. Docente en licenciatura, maestría en diferentes estados de la república. Coordinador y facilitador en diferentes diplomados. Actualmente fundador y director del Centro de Terapia de Pareja y Familia de B. C. S. S. C. Fundador y primer presiente del Colegio de Psicólogos de B. C. S. Autor y coautor de varios libros de Terapia Breve Sistémica e hipnoterapia clínica.

Semblanzas de los Exponentes

Dr. Pedro Bello

- Terapeuta Gestalt y Humanista, desde hace 38 años.
- Fundador y Director del Centro de Desarrollo Holístico de Torreón (CEDEHT)
- Máster en psicoterapia Gestalt infantil, Máster Gestalt individual y de grupos área adultos.
- Doctorado Internacional en Psicoterapia Humanista.
- Autor del libro: “Lo poco de lo mucho que hay en mi”

Dr. Jorge Domínguez

- Psicólogo con más de 30 años de experiencia, egresado de la Universidad Autónoma de Nuevo León, México.
- Doctor en "Consultoría de Sistemas Humanos".
- Maestría en “Psicoterapia Breve Sistémica”.
- Especialidad en “Hipnosis Clínica Científica”.
- Certificación en Coaching. Con estudios en “Programación Neurolingüística”.
- Fue Catedrático de la Facultad de Psicología en la Universidad Autónoma de Nuevo León, y actualmente se desempeña como docente a nivel Maestría y Doctorado en el Centro de Crecimiento Personal y Familiar S.C. Autor del libro: “Preparando a los hijos para el Éxito” para padres y maestros, el libro: “Terapia Breve Sistémica en el tratamiento del TDAH”; el libro: Domando a tus Dragones Internos y el libro: Consejería Educativa Centrada en Soluciones.

Mtra. Gracia Corkidi

- Licenciatura en psicología, por la UNAM.
- Especialista en Educación Especial.
- Maestría en Educación, Neurocognición y Aprendizaje, en el Instituto de Enlaces Educativos.
- Diplomada en Potenciación Creativa,
- Kinesiología Educativa y Danzas Circulares.
- Diplomada en Movimiento e Integración Cerebral.
- Organizadora e integrante de las Danzas Circulares en México (1996 a la fecha).

Semblanzas de los Exponentes

Dra. Sharon Saadia

- Licenciada en Psicología, Maestra en Psicoterapia General, cursó un Doctorado en Clínica Psicoanalítica y cuenta con tres certificaciones en Psicología Positiva.
- Ha sido psicoterapeuta en consulta privada, docente de grado en Maestría y Doctorado.
- Imparte cursos, capacitaciones y conferencias a líderes, empresarios, profesores, psicólogos, parejas, padres de familia y público en general.

Dr. María Elena Fernández

- Psicoterapeuta y consultora sistémica
- Maestría en Psicoterapia Breve Sistémica
- Doctorado en Consultoría de Sistemas Humanos.
- Residencia en Terapia Breve en el Mental Research Institute en Palo Alto, California.
- Especialidad y Diplomado Internacional Avanzado en Hipnosis Clínica Ericksoniana
- Especialidad y Diplomados en Psicoterapia Gestalt adultos e infantil.
- Certificación en Psicología Positiva por el Wholebeing Institute.
- Docente a nivel posgrado e investigadora en el Centro de Crecimiento Personal y Familiar,Instituto Milton H. Erickson de Monterrey, México.
- Ofrece cursos, talleres y conferencias al público en general y a empresas e instituciones religiosas, educativas y asistenciales.
- Autora del libro “Patrones de Bienestar, Andamiaje de Intervenciones Sistémicas en Soluciones, Psicología Positiva e Hipnosis”.

Mtra. Nancy Amador

- Psicóloga Clínica certificada en estándar de competencia 0539 en Atención de primer contacto a Mujeres Víctimas de violencia de género.
- Facilitadora en grupos de reeducación a Mujeres en el Programa de Prevención y Atención a la violencia familiar y de género por parte de la secretaría de salud Jalisco.
- Fundadora, guía y facilitadora del proyecto de evolución y conciencia: Mujeres Metamorfosis.

Semblanzas de los Exponentes

Mtra. Maricela Montaño

- Licenciada en psicología egresada del centro universitario UTEG 2009-2013.
- Maestría en psicoterapia breve sistémica egresada del Centro de Crecimiento Personal Y Familiar 2016-2018.
- Certificación en terapia EMDR 2022.
- Actualmente docente en la Universidad de especialidades y en el Centro de crecimiento personal y Familiar además de realizar psicoterapia de manera particular desde hace 8 años.

Mtra. Sonia Contreras

- Psicóloga Clínica.
- Maestra en Desarrollo Humana y Sexualidad, con especialidad en Psicología Forense.
- Directora del Centro de Atención Psicológico Integral de Mazatlán CEAPIM.
- Registro ante el Poder Judicial de la Federación.
- Perito en Psicología Forense por el Instituto Mexicano de Psicología Jurídica IMEPSIJ, por la Academia de Peritos en Ciencias Forenses y Consultoría Técnica Legal Directora de INOCAC S.C

Mtra. Araceli Martínez

- Licenciada en Psicología, Especialidad en Metodología de la Enseñanza.
- Diplomado Internacional de Terapia Breve e Hipnosis clínica Ericksoniana.
- Diplomado Avanzado en Terapia Breve Sistémica.
- Especialización en Hipnosis.

Otros estudios:

- Curso de Flores de Bach, Escuela de Homeopatía Unicista
- Curso Custodia de menores, Fiscalía del Estado de Jalisco
- Curso de Derechos Humanos y Género, primera generación, por Secretaría de Salud Jalisco
- Curso de Derechos Humanos y Violencia, por la Secretaría de Salud Jalisco
- Curso Formación como Resilientóloga, por Centro de Formación Solutions Focus, México
- Autora del Manual de Terapia grupal Lúdica con niños “un enfoque en soluciones”

Semblanzas de los Exponentes

Mtra. Ana Jimena Tellez

- Psicóloga UANL (Universidad Autónoma de Nueva León)
- Magíster en Psicología Organizacional y Laboral por la Facultad de Psicología de la UANL. 2013 – 2015
- Magíster en Hipnosis y Psicoterapia Breve Sistémica y Familiar Por el Instituto Erickson de Psicoterapia Breve, | 2018- 2020.
- Postgrado en Educación Emocional y Bienestar por la Universidad de Barcelona, España.

Especialidades:

• Diplomado en Arte Terapia por Metáfora Centro de Estudios de la Universidad Autónoma de Barcelona, España.
• Diplomado en Psicoterapia Gestalt por el IMHIC.
Actualmente es Psicoterapeuta del Instituto Mexicano de Hipnosis Clínica y Psicoterapia Breve, del cual es también Subdirectora. Así como Profesora Titular en la Facultad de Psicología de la UANL.

Mtra. Lucía Barrios

- Psicoterapeuta
- Licenciatura en Psicología
- Maestría en Terapia Breve
- Diplomado en Terapia de Pareja
- Diplomado en Violencias y Perspectiva de Género
- Capacitaciones en Hipnosis Ericksoniana, Desarrollo Empresarial, Liderazgo y Psicología Positiva.
- Directora de CEFAMPI, Centro Familiar Psicológico, A.C.
- Docente de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez
- Autora del Libro “La familia que crees, creas”.

Dra. Reyna Lucero

- Licenciada en Psicología
- Maestría en Terapia Breve Sistémica de Parejas y Familia, CCPF. Monterrey
- Doctorando en “Consultoría de Sistemas Humanos” por el Centro de Crecimiento Personal y Familiar e Instituto Milton Erickson de Monterrey Nuevo León.
- Diplomado Internacional avanzado en TBS e Hipnosis Clínica
- Diplomados en:
  - Programación Neurolingüística
  - Neuropsicología infantil
  - Rehabilitación Neuropsicológica

Semblanzas de los Exponentes

Mtra. Claudia García

- Licenciatura en psicología familiar por la UNAG.
- Especialidad en educación cognitiva.
- Especialidad en constelaciones familiares. (Puedes omitirlo si gusta
- Diplomado en terapia breve centrada en soluciones.
- Diplomado en sexualidad humana.
- Dos diplomados en terapia de pareja. (Uno con DEFAP Guadalajara y otro con Armando Quiroz Adame)
- Diplomado en inteligencia emocional con Jorge Domínguez.
- Certificación internacional 0217 CONOCER como expositor en la impartición de conferencias, cursos y talleres. Colaboradora en la asociación civil dinámica de unión matrimonial desde hace 27 años. Consulta privada con 10 años de experiencia consecutivos con promedio de 45 consultas semanales. Escritora con un libro publicado "El sendero entre el YO y el NOSOTROS". Y actualmente escribiendo dos libros más.

Mtra. Arlén Solodkin

- Fundadora y directora del Instituto de Bienestar Integral, organización basada en México que ofrece programas en psicología positiva y bienestar integral para el mundo de habla hispana.
- Profesora en el Certificado en Estudios de la Felicidad, y en la Maestría en Happiness
- Studies creados por el Dr. Tal Ben-Shahar. Trabaja con numerosas universidades y organizaciones en el desarrollo curricular y entrenamiento de diversos programas en liderazgo, responsabilidad social, bienestar integral y psicología positiva.
- Tiene una maestría en Psicología Positiva
- Aplicada de la Universidad de Pennsylvania, una Maestría en Trabajo Social de la Universidad de St. Thomas, y es conferencista internacional

Dra. Erika Rodríguez

- Licenciada en Psicología, especialidad en Desarrollo Infantil
- Especialidad en Sexología Clínica
- Doctora en Neuropsicopedagogía
- Maestra en Terapia Familiar Integral
- Diplomados en Terapia Breve Centrada en Problemas, Orientación Familiar, Liderazgo Educativo, Terapia de Pareja, Abuso Sexual Infantil, Psicología Jurídica y Forense, Terapia Narrativa y Estudios de Género, entre otros
- Directora general del centro Jiapsi en Hermosillo, México

Semblanzas de los Exponentes

Mtro. Gilberto Gómez

- Magister en Psicoterapia Breve Sistémica Familiar y de Pareja, Centro de Crecimiento Personal y Familiar (CCPF), Monterrey.
- Diplomados en Sexología Clínica y Pareja por el Instituto Salamanca, Miami y en Psicoterapia Breve Sistémica Avanzada y en Hipnosis Ericksoniana, CCPF.
- Psicólogo General, Universidad del Golfo de México.
- Responsable del Consultorio Psicoterapéutico Nicté-Ha.
- Autor de capítulo en libro “Historias de Cambio, el Enfoque Sistémico en Acción”."

Dr. Jaime Montalvo

- Licenciado en Psicología.
- Maestría en Modificación de la Conducta
- Especialidad en Terapia Familiar Sistémica
- Doctorado en Investigación Psicológica
- Diplomado en Hipnosis Clínica Ericksoniana
- Director y fundador del Instituto Familiar Sistémico (INFASI)
- Ha publicado más de 30 artículos en revistas nacionales e internacionales, ha escrito 13 capítulos de libro, ha compilado 8 libros y escrito 2

Mtra. María Angélica Pérez

- Licenciada En Psicología
- Maestría En Educación
- Master en Psicología Clínica y de la Salud con enfoque Cognitivo Conductual.
- Diplomada en Desarrollo de habilidades en la intervención clínica; Psiconutrición; Dirección y gerencia social para organizaciones de la sociedad civil; Desarrollo de habilidades estratégicas para la toma de decisiones en las organizaciones.
- Diplomado en Trastornos del Lenguaje. Diplomado en Tratamiento integral de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Semblanzas de los Exponentes

Mtra. Claudia Aguirre

- Psicóloga Clínica
- Maestría en Terapia Breve Sistémica Enfocada en Soluciones
- Máster en Terapia Breve Colaborativa basada en Fortalezas
- Autora de diversos capítulos de libros.
- Directora y Co-fundadora de Centro Solpsi

Mtra. Leticia Robles

- Psicóloga Clínica
- Maestría en Terapia Breve Sistémica Enfocada en Soluciones.
- Máster en Terapia Breve Colaborativa basada en Fortalezas
- Diplomado Internacional de Técnicas y herramientas terapéuticas.
- Coordinadora y co-fundadora de Centro Solpsi

¿CÓMO LLEGAR?

¡Bienvenido a la Ciudad de Guadalajara!, para mejorar tu experiencia, te compartimos las rutas de movilidad desde distintos puntos de partida hacia la sede de nuestro congreso que está dentro de las instalaciones de CUCEA (Centro Universitario de Ciencias Económico Administrativas).

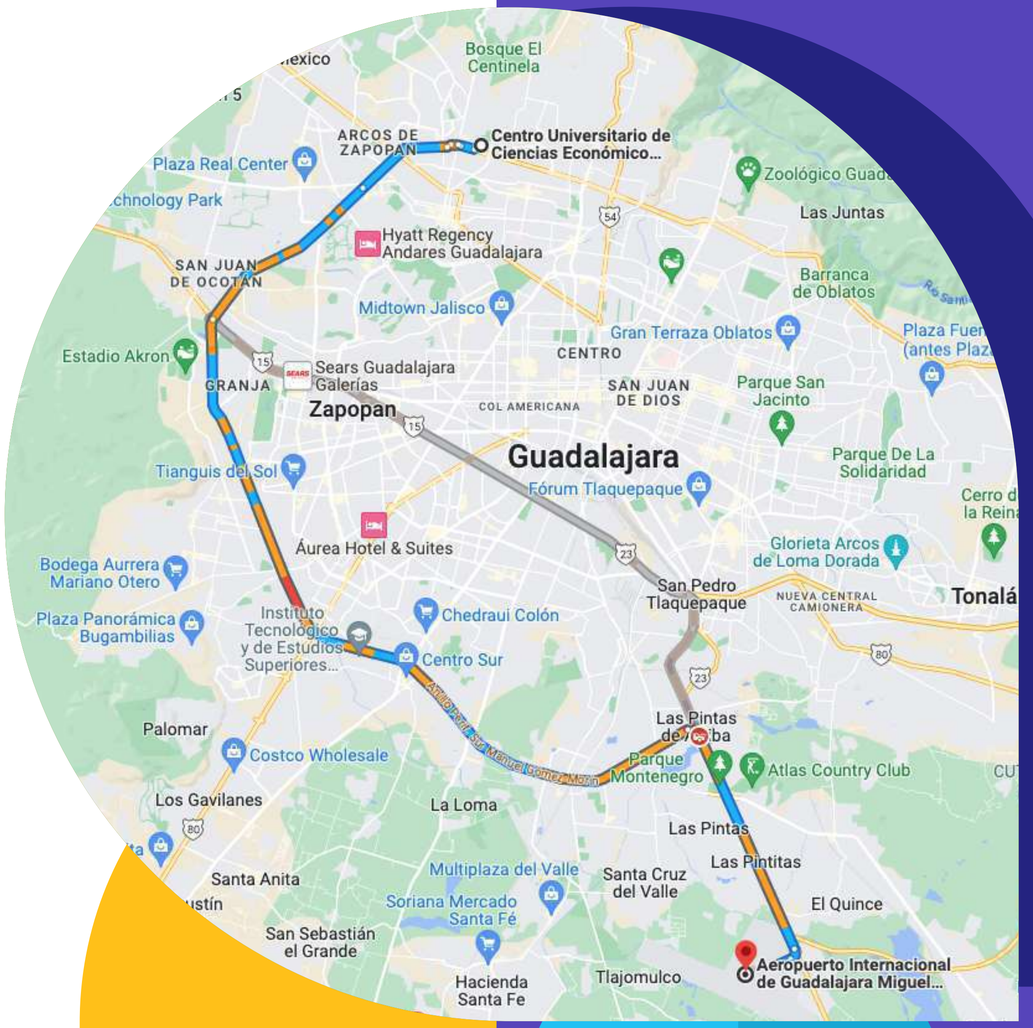
Recorrido desde el **Aeropuerto Miguel Hidalgo, Guadalajara a CUCEA UdG**

Transporte Privado:

***$290 MXN** (aprox 20 min)

Transporte Público:

***$9.50 MXN** (adquirir tarjeta Mi pasajero o Mi movilidad para poder transbordar de venta en la estación periférico norte *$20)
Horario de Lunes a domingo de 5:00 hrs a 23:00 hrs durante todos los días del año.
Si tu punto de partida es el Aeropuerto Internacional Miguel Hidalgo tendrás que dirigirte a:
Ruta C98 (Vía 2)(autobús verde). Abordar hasta la estación **Línea 1 periférico norte (terminal)**, trasbordar a **"Mi macro bus periférico"(autobús morado)** y bajarse en la estación **"Centro cultural universitario"**. (aprox 52 min).



¿CÓMO LLEGAR?

Central camionera de Guadalajara
(colindante con Tlaquepaque)

Transporte Privado:

$250 MXN (aprox 51 min)

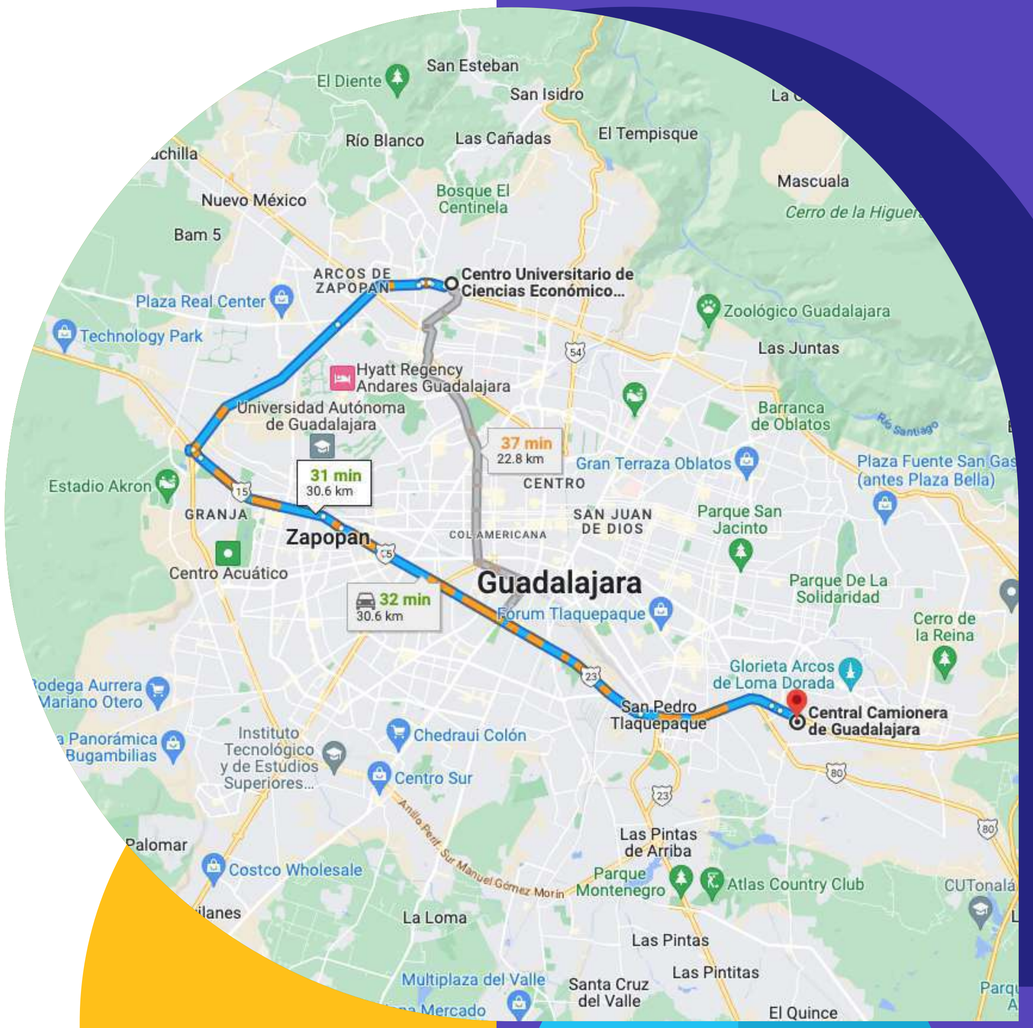
Transporte Público:

***$9.50 MXN** (adquirir tarjeta Mi pasajero o Mi movilidad para poder transbordar de venta en la estación periférico norte *$20).

Si tu punto de partida es Central Camionera tendrás que dirigirte a Línea 3 de SITEUR:

Estación Central camionera (Tlaquepaque) a **Estación periférico Belenes**, trasbordar a **“Mi macro bus periférico”** y bajarse en la estación **“Centro cultural universitario”**.

(aprox 32 min)

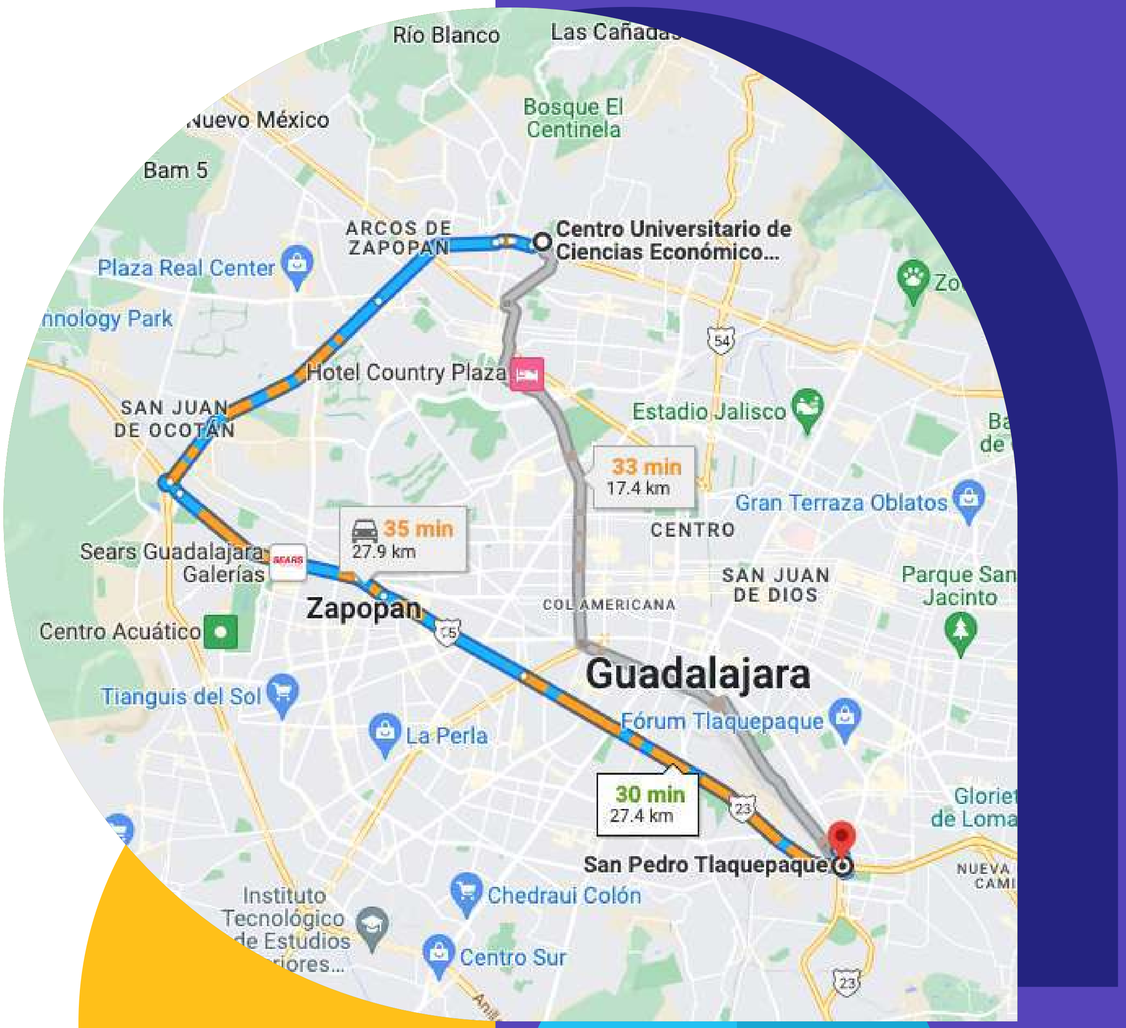


¿CÓMO LLEGAR?

Tlaquepaque Centro

Transporte Privado:
$250 MXN (aprox 51 min)

Transporte Público:
***$9.50 MXN** (adquirir tarjeta Mi pasajero o Mi movilidad para poder transbordar de venta en la estación periférico norte *$20) (aprox 18 min).
Si tu punto de partida es Tlaquepaque Centro tendrás que dirigirte a Línea 3 de SITEUR:
Estación Tlaquepaque Centro a **Periférico Belenes** transbordar a **“Mi macro bus periférico”**(autobús morado) y bajarse en la estación **“Centro cultural universitario”**.

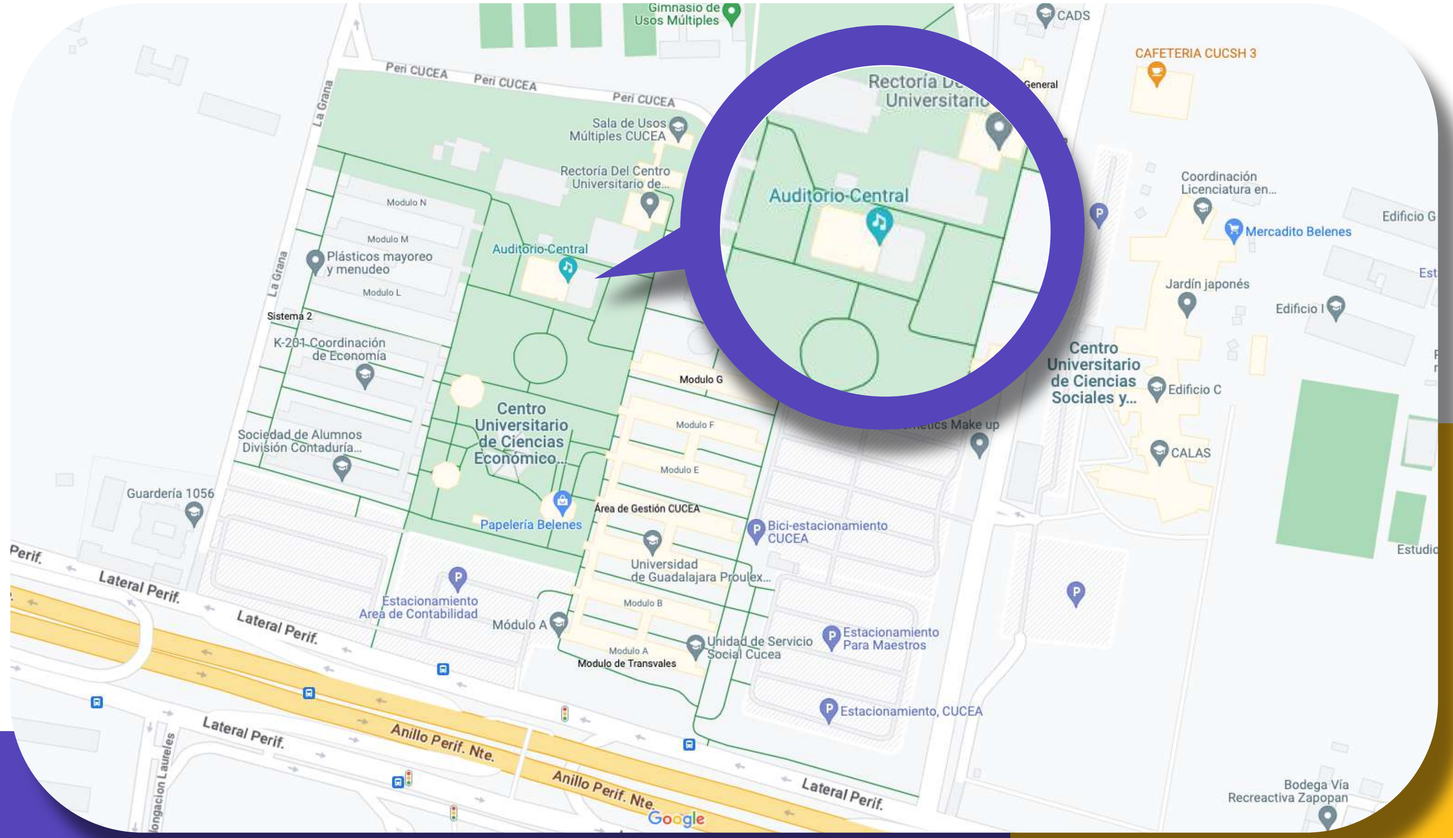


¿CÓMO LLEGAR?

Mapa Sede CUCEA:

- En este apartado encontrarás el mapa de las instalaciones de CUCEA y la estación terminal para el transporte público.

- Las actividades se llevarán a cabo en el Auditorio Central del centro universitario.



Sugerencias

Si vas a acceder a un sistema de transporte privado te recomendamos que evites la tarifa dinámica.

Si contratas transporte taxi (amarillo) dentro del Aeropuerto o Central camionera la tarifa está alrededor de $320 hasta $450 MXN.

Debido a la oferta de transporte privado (taxi o apps) la tarifa estimada es de $9.00 MXN por kilómetro. Te recomendamos que tomes tu tiempo para movilizarte, las horas pico de la ciudad de Guadalajara de mayor congestión vial son de 8 a 10 am y de 5:30 a 9pm.

Vive una Experiencia Inolvidable

Imagínate una experiencia inolvidable en este Congreso en Jalisco, México. Te sumergirás en un ambiente enriquecedor, rodeado de profesionales apasionados y expertos reconocidos a nivel mundial.

Disfrutarás de conferencias magistrales que te inspirarán y te brindarán nuevas perspectivas, mientras participas en talleres prácticos que te permitirán adquirir habilidades clínicas de vanguardia. Te acompañaremos durante todo el proceso, con un personal de excelencia disponible para cualquier apoyo que necesites.

Además, tendrás la oportunidad de intercambiar ideas con diferentes profesionales, creando conexiones significativas con colegas de todo el mundo. Esta experiencia transformadora te llevará a un nuevo nivel en tu carrera y te dejará recuerdos imborrables.

¡No te pierdas esta oportunidad única de crecimiento y conexión!

Beneficios de esta Experiencia

¡Por la inscripción al congreso tendrás múltiples beneficios!

- Conferencias Magistrales durante 4 días.
- Participación en múltiples talleres prácticos.
- Acceso privilegiado al networking con diversos profesionales.
- Material complementario de las sesiones para un aprendizaje más completo.
- Acceso a una Biblioteca Virtual.
- Curso Online de Actualización gratis el día de tu cumpleaños en **adipa.mx.**
- Kit de Bienvenida al Congreso.
- Acceso a una aula virtual donde subiremos las grabaciones de las sesiones de los dos primeros días, junto con recursos de apoyo.
- Certificación oficial del Congreso para validar tu participación.

Además, eso no es todo, **si eres uno de los primeros 100 inscritos al Congreso**, tendrás la maravillosa oportunidad de recibir una ***Gift Card* de 3,500 pesos MXN**, canjeable en una gran selección de cursos online de actualización impartidos por destacados docentes de la plataforma de educación en Salud Mental adipa.mx.

¡Aprovecha estos beneficios excepcionales para ampliar tus conocimientos y avanzar en tu carrera profesional!

INSCRIPCIONES

Inscríbete aquí y paga hasta en 6 cuotas sin intereses

Puedes hacer tu pago por depósito, realizar una transferencia bancaria desde tu banca móvil, paga por OXXO u otras tiendas de conveniencia, Mercadopago, PayPal o mediante tarjeta de crédito o débito. Págalo hasta en 3 mensualidades con tarjeta de débito y hasta 6 mensualidades con tarjeta de crédito, sin intereses.

Valor preventa: Este precio está disponible hasta el 31 de Julio 2023, luego subirá el valor.

Valor profesional preventa: $3,500 MXN.
Valor estudiante preventa: $2,500 MXN

INSCRIBIRSE AHORA

Recuerda que las primeras 100 personas que se inscriban recibirán una Gif Card de 3,500 pesos canjeable en una gran selección de cursos online de actualización impartidos por destacados docentes de la plataforma de educación en Salud Mental **adipa.mx.*

¿Tienes alguna duda? Te respondemos de forma ágil

Pincha aquí (https://wa.link/muhd89)

USJ UNIVERSIDAD SÁMANN DE JALISCO

PsicoVital *Terapia enfocada en SOLUCIONES*

ADIPA

INOCAC

COLEGIO DE PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL EN MÉXICO S.C

IEHP INSTITUCIONES EDUCATIVAS HERMOSA PROVINCIA